

(logo van de instelling)	titel/onderwerp	<b>UVB lichttherapie</b>		
	doel	Begeleiden en instrueren van patiënten in lichtcabine		
	bestemd voor	Physician Assistant (PA) / Verpleegkundig Specialist (VS) / Doktersassistente (DA)	vastgesteld	(datum)
	auteur	(naam, functie)	te herzien	(datum)
	Beheerder	(naam, functie)	versie	

<b>ACTIVITEIT</b> Begeleiden en instrueren van patiënten in lichtcabine	<b>Verantwoordelijkheden / Handelingsbevoegd</b> B= beslissen U= uitvoeren / = en/of
<b>AANDACHTSPUN(TEN)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zie contra-indicaties</li> <li>• Niet zalven (vaseline of salicylzalven) voorafgaand aan de belichting</li> <li>• Vraag patiënt welke medicijnen hij/zij gebruikt.</li> </ul>	
<b>INDICATIE(S)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verschillende indicaties, zoals psoriasis vulgaris, parapsoriasis, constitutioneel eczeem, vitiligo en pruritus</li> </ul>	B: D
<b>CONTRA-INDICATIE(S)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Absoluut:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Koorts</li> <li>- Lichtovergevoeligheid (LE, porfyrie)</li> <li>- Acute virale infectie zoals herpes (koortslip / gordelroos)</li> </ul> </li> <li>• <b>Relatief:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recente verbranding.</li> <li>- Claustrofobie.</li> <li>- Niet stabiel en voldoende lang kunnen staan.</li> <li>- Ernstig verminderde hartfunctie.</li> <li>- Gebruik van fototoxische/ fotosensibele medicatie (zie richtlijn) (m.u.v. psoralenen)</li> <li>- gebleken niet effectief zijn van lichttherapie (2 kuren geen effect)</li> <li>- ernstige bijwerkingen van lichttherapie in de voorgeschiedenis</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Relatieve contra-indicatie lichttherapie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebruik immunosuppressiva (zoals bijv. prednison, ciclosporine).</li> <li>• Huidmaligniteiten in de voorgeschiedenis. m.u.v. parapsoriasis, MF.</li> <li>• Therapieontrouw.</li> <li>• Te veel kuren achter elkaar en/of te hoge cumulatieve dosis (zie de richtlijn voor cumulatieve dosis).</li> </ul>	B: D
<b>BIJWERKINGEN / COMPLICATIE(S):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Droge huid.</li> <li>• Jeukklachten</li> <li>• Hyperpigmentatie</li> <li>• Verbranding.</li> </ul>	



(logo van de instelling)	titel/onderwerp	<b>UVB lichttherapie</b>		
	doel	Begeleiden en instrueren van patiënten in lichtcabine		
	bestemd voor	Physician Assistant (PA) / Verpleegkundig Specialist (VS) / Doktersassistente (DA)	vastgesteld	(datum)
	auteur	(naam, functie)	te herzien	(datum)
	Beheerder	(naam, functie)	versie	

<b>VOORBEREIDING</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Op de afdeling lichttherapie volgt een intakegesprek.</li> <li>Aanvraagformulier checken en huidtype (zie onder) bepalen.</li> </ul> <p>Bepaal huidtype volgens Fitzpatrick:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>verbrandt altijd, wordt niet bruin</li> <li>verbrandt altijd, wordt iets bruin</li> <li>verbrandt soms, wordt later altijd bruin</li> <li>verbrandt nooit, wordt altijd bruin</li> <li>flink gepigmenteerd</li> <li>zeer sterk gepigmenteerd, negroïde ras</li> </ol> <p>N.B. Voor vitiligo wordt onafhankelijk van het huidtype gestart met een lage dosis UVB.</p>		U: PA/VS/DA	
<b>Check of er geen contra-indicaties zijn voor de behandeling</b>			U: PA/VS/DA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vraag de patiënt welke medicijnen hij/zij gebruikt.</li> </ul>			
<b>Patiënt informeren</b>			U: PA/VS/DA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bespreek met patiënt de gevaren van oogbeschadiging als de bril niet wordt gedragen.</li> <li>Bespreek met mannen dat zij hun geslachtsdelen moeten beschermen, liefst door het dragen van een string.</li> <li>Indien patiënt een van bovenstaande beschermingsmiddelen weigert, dient deze het desbetreffende formulier te tekenen voor in het EPD.</li> <li>Informeert dat de patiënt van belichting zich extra beschermt tegen de zon.</li> <li>Patiënt folder lichttherapie meegeven.</li> </ul>			
<b>Voorbereidingen treffen</b>			U: PA/VS/DA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Laat patiënt ontspannen zitten of liggen.</li> </ul> <p>Indeling maken naar groepen met huidtype:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>groep 1 = huidtype 1 en 2</li> <li>groep 2 = huidtype 3, 4 en 5</li> <li>groep 3 = huidtype 6</li> </ul>			
<b>UITVOERING</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Belichtingsschema bepalen <ul style="list-style-type: none"> <li>groep 1: dag 1 starten met 0,01 J/cm<sup>2</sup>; vervolgens wordt elke dag de dosis opgehoogd met 0,01 tot 0,02 J/cm<sup>2</sup>.</li> <li>groep 2: dag 1 starten met 0,03 J/cm<sup>2</sup>; vervolgens wordt elke dag de dosis opgehoogd met 0,03 tot 0,06 J/cm<sup>2</sup>.</li> <li>groep 3: dag 1 starten met 0,05 J/cm<sup>2</sup>; vervolgens wordt elke dag de dosis opgehoogd met 0,05 tot 0,07 J/cm<sup>2</sup>.</li> </ul> </li> <li>Erop toezien dat patiënt bril heeft opgezet.</li> <li>De patiënt hardop melden hoelang hij/ zij in de cabine zit. NB in sommige moderne apparaten wordt de tijd aan de patiënt getoond.</li> <li>Overweeg bedekking van het gelaat</li> </ul>		U: PA/VS/DA	



(logo van de instelling)	titel/onderwerp	<b>UVB lichttherapie</b>		
	doel	Begeleiden en instrueren van patiënten in lichtcabine		
	bestemd voor	Physician Assistant (PA) / Verpleegkundig Specialist (VS) / Doktersassistente (DA)	vastgesteld	(datum)
	auteur	(naam, functie)	te herzien	(datum)
	Beheerder	(naam, functie)	versie	

<p><b>NAZORG / FOLLOW-UP</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij elk volgend bezoek vragen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Is de huid verbrand?</li> <li>- Heeft u het gevoel gehad dat u een dag aan het strand bent geweest?</li> <li>- Gebruikt u nieuwe medicatie?</li> <li>- Bent u ziek? (m.n. infectieziekten)</li> </ul> </li> <li>• De dosis mag niet verhoogd worden indien: <ul style="list-style-type: none"> <li>- de huid langer dan 48 uur erythemateus is geweest.</li> <li>- er blaren zijn → complicatie registreren.</li> <li>- de huid oedemateus is.</li> <li>- er een fototoxische reactie plaats heeft gevonden → complicatie registreren.</li> <li>- de patiënt zich ziek voelt.</li> </ul> </li> <li>• Bij verbranding (langer dan 48 uur erytheem): <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 belichting overslaan (evt. corticosteroïd voorschrijven)</li> <li>- Indien gelaat steeds erg rood: dit bedekken.</li> </ul> </li> <li>• Bij herhaalde verbranding: overweeg aanpassing lichtdosering</li> </ul>	U: PA/VS/DA
<p><b>REGISTRATIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aantal behandelingen, dosering en cumulatieve dosering vastleggen in EPD.</li> <li>• Indien patiënt, tegen advies van dermatoloog, geen gebruik maakt van de beschermende middelen tijdens de lichtbelichting (bijv. bril, string), leg dit dan vast in de status, eventueel door middel van getekend formulier</li> </ul>	U: PA/VS/DA

