

# de-squaman® Hermal

## Anti-Schuppen Cremeshampoo



### Allgemeines zu Schuppen

Schuppen sind ein lästiges Haar- bzw. Kopfhautproblem.

Der Hautarzt unterscheidet zwei Schuppenformen:

- Trockene, feine Schuppen, oft verbunden mit starkem Juckreiz, jedoch meist ohne Rötung der Kopfhaut. Diese Form kann als leichte Kopfschuppung auftreten, aber auch in Form eines starken Befalls.
- Fettige, gröbere Schuppen, die teilweise auch auf der Kopfhaut festhaften, meist verbunden mit Juckreiz und Rötung.

Schuppen werden häufig durch einen Hefepilz (*Malassezia furfur*) verursacht, der auch auf der gesunden Kopfhaut vorkommt.

Unter bestimmten Umständen kommt es zu einer unkontrollierten Vermehrung des Pilzes, die Kopfhaut wird stark gereizt und reagiert mit einer übermäßigen Abstoßung abgestorbener Hornhautzellen; es bilden sich Schuppen.

Mögliche Auslöser für die Wucherung des Pilzes können feuchtes, warmes Klima, fettige Kopfhaut, Hormonstörungen oder auch eine erblich bedingte Neigung sein.

Trockene Schuppen können auch durch aggressive Haarpflegeprodukte, die den Haarboden zu stark entfetten oder den natürlichen pH-Wert der Kopfhaut verändern, ausgelöst werden.

Es gibt auch Hautkrankheiten, die mit einer erhöhten Schuppenbildung der Kopfhaut einhergehen. Bei der Schuppenflechte (Psoriasis) ist die Vermehrung von Hornhautzellen stark beschleunigt. Die Schuppenflechte ist eine erblich bedingte Krankheit, die durch äußere Faktoren ausgelöst und beeinflusst werden kann. Bei der Behandlung der an Schuppenflechte erkrankten Kopfhaut spielt auch die Auswahl der richtigen Haarpflege eine wichtige Rolle.

Auch das seborrhoische Ekzem der Kopfhaut, das sich durch gelegentlich juckende Entzündungsherde äußert, wird von starkem Schuppenbefall begleitet. Als Ursache werden „Lücken“ im Säuremantel der Haut und mikrobielle Faktoren diskutiert. Es besteht eine Abhängigkeit von der Psyche und vom Klima.

Sonne hat eine heilsame Wirkung bei Schuppen. Im Winter bildet die Kopfhaut bei den Betroffenen deutlich mehr Schuppen als im Sommer.

### Allgemeine Tipps für die Haarpflege

Bei der Haarwäsche sollten Sie einige kleine Hinweise beachten, um das wachsende Haar lange gesund zu erhalten:

- Vor der Haarwäsche durch Bürsten oder Kämmen Stylingprodukte gut auskämmen.
- Verwenden Sie nur milde pflegende Shampoos.
- Achten Sie darauf, dass das Wasser nicht zu heiß ist.
- Für eine gründliche Haarwäsche reicht oft auch eine kleinere Menge Shampoo.
- Nach jeder Haarwäsche ist eine Spülung empfehlenswert, die das Haar pflegt und leichter kämmbar macht. So vermeiden Sie zu großen Zug auf die Haarwurzeln. Auch bei Anwendung des Anti-Schuppen Cremeshampoos können Sie zusätzlich eine Spülung auftragen.
- Waschen Sie Ihr Haar immer gründlich aus.
- Je nach Bedarf können Sie das Haar täglich waschen. Eher trockenes Haar sollte allerdings nicht zu häufig shampooiniert werden.
- Nach der Haarwäsche das Haar sanft mit dem Handtuch trocknen. Nicht kräftig rubbeln und nur vorsichtig auskämmen.
- Langsames Trocknen an der Luft ist das Beste für Ihr Haar. Beim Fönen ist darauf zu achten, dass die Föntemperatur nur lauwarm ist.



# de-squaman® Hermal

**Ingredients:** Aqua, Sodium Laureth Sulfate, Disodium PEG-4 Cocamido MIPA-Sulfosuccinate, Glycol Distearate, Sodium Chloride, Hectorite, Zinc Pyrithione, Citric Acid, Sodium Hydroxide



## Eigenschaften von de-squaman Hermal:

de-squaman Hermal ist speziell zur kurmäßigen Anwendung bei trockenen Schuppen mit starkem Schuppenbefall entwickelt worden. Zink Pyrithion ist ein bewährter hochwirksamer Anti-Schuppenwirkstoff, der sich zusätzlich durch seine stark antimikrobiellen Eigenschaften auszeichnet.

Hierdurch wird die Schuppenproduktion vermindert und die Regeneration des Haarbodens unterstützt. Der Anti-Schuppenwirkstoff ist in eine milde, gut verträgliche Cremeshampoo-Grundlage eingearbeitet, die leicht schäumt und sich gut ausspülen läßt.

de-squaman Hermal ist frei von Farb- und Duftstoffen.

## Anwendung:

1. Haare und Kopfhaut gut anfeuchten und de-squaman Hermal in das nasse Haar einreiben
2. Anschließend Haare und Kopfhaut gründlich spülen und de-squaman Hermal nochmals in den Haarboden einmassieren
3. Cremeshampoo 1-2 Minuten einwirken lassen
4. Haare gründlich mit lauwarmem Wasser ausspülen

Wir empfehlen für de-squaman Hermal eine 1-2 mal wöchentliche Anwendungskur über einen Zeitraum von etwa 4 Wochen.

Nach eingetretener Besserung können die Anwendungsintervalle verlängert werden.

Als milde Pflege in der anwendungsfreien Zeit empfehlen wir Crinohermal Anti-Schuppenshampoo auch für die tägliche Haarwäsche.

Sollte de-squaman Hermal in die Augen gelangen, mit reichlich Wasser ausspülen.

Für Säuglinge und Kleinkinder ist de-squaman Hermal nicht geeignet.

de-squaman Hermal sollte nicht zusammen mit Haarfärbemitteln/Haartönungen und nicht bei bereits gefärbtem/getöntem Haar angewendet werden, da in diesen Fällen unerwünschte Haarverfärbungen möglich sind.

Packungsgröße: **100 ml**

PZN: 4111995

Almirall Hermal GmbH

Scholtzstraße 3

21465 Reinbek

Germany

[info@almirall.de](mailto:info@almirall.de)

[www.almirall.de](http://www.almirall.de)

