

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER

Calci-Chew 500 mg kauwtabletten  
Calci-Chew 1000 mg kauwtabletten  
calcium

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ookal hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Calci-Chew en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### **1. Wat is Calci-Chew en waarvoor wordt dit middel gebruikt?**

Calci-Chew zijn kauwtabletten die calcium bevatten. Calcium is een belangrijke stof voor de botvorming. Calci-Chew wordt gebruikt om calciumtekort te voorkomen en te behandelen, en als supplement bij een bepaalde behandeling voor osteoporose (botontkalking). Calci-Chew wordt tevens, op voorschrift van uw arts, als een fosfaatbinder gebruikt door patiënten met een grote hoeveelheid fosfaat in het bloed.

### **2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

#### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- U heeft een te hoge hoeveelheid calcium in uw bloed of urine,
- U heeft nierstenen,

#### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt

- Als u diuretica (wordt gebruikt bij de behandeling van hoge bloeddruk of vochtophoping) of hartglycosiden (gebruikt om hartaandoeningen te behandelen) inneemt.
- Als u te grote hoeveelheden calcium in uw bloed heeft of symptomen van een verminderde nierfunctie hebt of in het verleden nierstenen hebt gehad.
- Als u hoge doses calcium inneemt en daarbij middelen gebruikt die vitamine D bevatten.
- Als u hoge doses calcium inneemt en daarbij antacida (maagzuurremmers) gebruikt.

#### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Calci-Chew nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Calciumcarbonaat kan de opname van tetracyclinepreparaten beïnvloeden, wanneer ze gelijktijdig ingenomen worden. Om deze reden moeten tetracyclinepreparaten minstens 2 uur vóór of 4-6 uur na de inname van Calci-Chew ingenomen worden.

Geneesmiddelen die bisfosfonaten bevatten, moeten minstens 1 uur vóór de inname van Calci-Chew ingenomen worden.

Calcium kan het effect van levothyroxine verminderen. Om deze reden moet levothyroxine minstens 4 uur vóór of 4 uur na de inname van Calci-Chew ingenomen worden.

Het effect van chinolon-antibiotica kan worden verminderd wanneer ze gelijktijdig met calcium worden ingenomen. Neem chinolon-antibiotica 2 uur vóór of 6 uur na inname van Calci-Chew in.

Calciumzouten kunnen de absorptie van ijzer, zink en strontiumranelaat verminderen. Daarom moeten ijzer, zink en strontium ranelaatpreparaten ten minste twee uur vóór of na Calci-Chew toegediend worden.

Andere geneesmiddelen die Calci-Chew kunnen beïnvloeden of door Calci-Chew beïnvloed kunnen worden, zijn: thiazidediuretica en hartglycosiden.

Als u één van bovengenoemde geneesmiddelen gebruikt, zal uw arts u verdere instructies geven.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Calci-Chew kan met of zonder voedsel en vloeistof worden ingenomen.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Tijdens zwangerschap mag de dagelijkse inname niet hoger zijn dan 2500 mg calcium (inclusief het calcium dat u met voedsel en supplementen binnenkrijgt). Indien u zwanger bent, mag u Calci-Chew gebruiken als u een calciumtekort hebt.

Calci-Chew mag worden gebruikt tijdens de borstvoeding. Calcium komt in de moedermelk terecht.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Calci-Chew heeft geen bekende invloed op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te gebruiken.

### **Calci-Chew bevat isomalt**

Calci-Chew bevat isomalt (E953). Als uw arts u heeft verteld dat u sommige suikers niet kunt verdragen, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

## **3. HOE WORDT CALCI-CHEW INGENOMEN**

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### Dosering:

De aanbevolen dosering voor volwassenen is 500–1500 mg calcium per dag.

### **Gebruik bij kinderen**

De aanbevolen dosering voor kinderen is 500–1000 mg calcium per dag.

U kunt op de tabletten kauwen of zuigen.

### **Heeft u te veel van dit middel gebruikt?**

Wanneer u meer Calci-Chew heeft ingenomen dan u zou mogen, raadpleeg dan onmiddellijk uw arts of apotheker.

### **Bent u vergeten dit middel te gebruiken?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Zuurbranden (dyspepsie) is voorgekomen met een onbekende frequentie (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald).

##### **Bijwerkingen die soms voorkomen (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)**

Bij inname van hoge doses kan de hoeveelheid calcium in uw bloed of urine te hoog worden.

##### **Bijwerkingen die zelden voorkomen (komen voor bij minder dan 1 op de 1.000 gebruikers)**

Obstipatie, winderigheid, misselijkheid, maagpijn en diarree.

##### **Bijwerkingen die zeer zelden voorkomen (komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers)**

Jeuk en huiduitslag. Het melk-alkalisyndroom (dat meestal alleen wordt gezien als te grote hoeveelheden calcium zijn ingenomen) met als symptomen: vaak moeten plassen, hoofdpijn, verlies van eetlust, misselijkheid of braken, ongebruikelijke vermoeidheid of zwakte, tezamen met een verhoogde calciumspiegel van het bloed en een verslechterde nierfunctie.

##### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

#### **5. Hoe bewaart u dit middel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket, Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Plastic flacon: Bewaren beneden 30°C. De flacon zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht.

Doordrukstripverpakking: Bewaren beneden 25°C. Bewaren in de originele verpakking ter bescherming tegen vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

#### **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

##### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

##### **Calci-Chew 500 mg**

De werkzame stof in een tablet is 1250 mg calciumcarbonaat (overeenkomend met 500 mg calcium).

##### **Calci-Chew 1000 mg**

De werkzame stof in een tablet is 2500 mg calciumcarbonaat (overeenkomend met 1000 mg calcium).

De andere stoffen zijn:

xylitol (E967), povidon, isomalt (E953), smaakstof (sinaasappel), magnesiumstearaat, sucralose (E955), mono- en diglyceriden van vetzuren.

### **Hoe ziet Calci-Chew eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Calci-Chew zijn witte, ronde kauwtabletten.

Verpakkingsgroottes:

Plastic flacon: 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120 en 180 tabletten (500 mg)

30, 60, 90 en 100 tabletten (1000 mg)

Doordrukstripverpakking: 50 x 1 (eenheidsdosis) tabletten

Niet alle verpakkingsgroottes hoeven op de markt te zijn.

Calci-Chew 500 mg is in het register ingeschreven onder RVG 14032.

Calci-Chew 1000 mg is in het register ingeschreven onder RVG 23468.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

CHEPLAPHARM Arzneimittel GmbH

Ziegelhof 24

17489 Greifswald

Duitsland

Fabrikanten:

Tabletten die in plastic flacons zijn verpakt:

Takeda AS

Drammensveien 852

NO-1383 Asker, Noorwegen

Tabletten in stripverpakking:

Tjoapack Netherlands B.V.

Nieuwe Donk 9

4879 AC Etten-Leur, Nederland

### **Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:**

500 mg:

België: Calci-Chew

Finland: Calcichew appelsiini 500 mg purutabletti

Griekenland: Calcioral

Luxemburg: Calcichew

Nederland: Calci-Chew 500 mg

Spanje: Mastical

Zweden: Calcitugg 500 mg

1000 mg:

Nederland: Calci-Chew 1000 mg

Zweden: Calcitugg 1000 mg

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in juli 2021**

### **Andere informatiebronnen**

Meer informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen